

“Wij vinden het oké als onze meningen verschillen”

Meningen zijn er in alle soorten en maten, maar in coronatijd zijn de verschillen groter dan we gewend zijn. Voelt het alsof iemand je mening niet respecteert? Wekt dat irritatie bij je op? En raak je in discussie of heb je geen contact meer? Daarin ben je niet de enige! Maar zo hoeft het niet te zijn. Dat bewijzen Mark en Rens, nog steeds goede vrienden, ondanks dat ze heel anders denken over zaken als coronavaccinatie. Wil je weten hoe ze dat doen? Lees hun verhaal en laat je inspireren. Want als zij het kunnen, dan kun jij het ook!



Heb niet de overtuiging dat je de ander moet overtuigen

Mark en Rens weten dat ze van mening verschillen. Toch zijn ze er nooit de discussie over aangegaan. *‘Het is voor mij al genoeg om te weten wie voor of tegen is’,* zegt Rens. *‘Het gaat mij er niet om iemand te moeten overtuigen, maar iemand in zijn waarde te laten.’* Mark beaamt dat: *‘Ik ben niet bang om de discussie aan te gaan, maar het is me de negatieve energie gewoon niet waard. Als wij samen naar Ajax-Feyenoord kijken, dan zie jij als Ajaxied ook iets heel anders dan ik.’* Gun elkaar dus de ruimte, zeggen Mark en Rens. Ook wat betreft vaccinatie. Maar daar moet je allebei voor openstaan. *‘Als iemand dat niet kan opbrengen, dan stop ik met het gesprek’,* zegt Mark.

Met een ander doel voor ogen kan je wél in gesprek

Belangrijk is met welke bedoeling je in gesprek wil gaan. Daar zijn de vrienden het over eens. Mark: *‘Als jij vindt dat iedereen naar jou moet luisteren en jouw mening moet delen, dan krijg je discussies die eindigen in scheidingen binnen families en vriendschappen. Die felheid zorgt er juist voor dat er mensen gekwetst worden en echte conflicten ontstaan.’* Rens vult aan: *‘Ik weet niet of ik altijd oog heb voor iedereen. Misschien heb ik ook wel dingen ingevuld voor een ander. Je kunt beter doorvragen wat er nu echt bij diegene leeft in plaats van primair te reageren op iets wat iemand vindt of voelt. Dat geeft het gesprek een andere sfeer. Met een goed gesprek voorkom je misschien wel dat boosheid en verdriet opgekropt worden en leiden tot bijvoorbeeld agressie of rellen. Als je het kunt delen, dan verdwijnt de frustratie.’*

Een kijkje in een respectvol gesprek over andere meningen

De vrienden raken dan toch in gesprek over hun redenen om zich wel of niet te vaccineren. *'Voor mij is vaccinatie een deel van de oplossing', begint Rens. 'En ik vertrouw erop dat de wetenschap mij iets aanbiedt wat goed is. Maar dat hoeft ik niet per se op iemand zo over te dragen. Ik kan niet naar iemand toelopen en zeggen "joh, jij moet dit gaan doen". Zo werkt het niet.'* Hij laat een stilte vallen en geeft Mark daarmee ruimte om zijn mening te delen.

'Nou ja precies, want ik sta er zelf iets anders in', reageert Mark. 'Ik wou dat ik er zo in kon staan als jij, maar mijn kop werkt anders dan die van jou. Ik vind het prima dat jij er zo over denkt. Zelf ben ik iets wantrouwiger. De bijwerkingen op de lange termijn weet je niet nu. Ook niet morgen. daar gaat een bepaalde tijd overheen. Tja, is dat angst? Ik weet niet of het angst is. Misschien wel, maar zolang ik die twijfel heb, geef ik mezelf de tijd om te kijken wat dat vaccin doet. En als blijkt dat mijn twijfel onterecht is, dan kan ik die prik altijd nog laten zetten. Zo zie ik het zelf.'

Rens reageert. *'Ik vind dat op zich een redelijke benadering. Daar heb ik begrip en respect voor. Ik kan de twijfel van veel mensen, om in een gezond lichaam een vaccin te stoppen, best begrijpen. Als jij dat vaccin niet wil nemen, dan is dat zo. Het is absoluut niet de bedoeling dat iemand dat jou verplicht. Dat is denk ik ook een kwestie van respect of liefde voor elkaar.'*



Zo verschillend, maar toch ook zo hetzelfde

Mark en Rens willen beiden uit de pandemie komen, mét elkaar. Beiden willen ze gezond blijven. Beiden willen ze niet dat hen iets verplicht wordt en willen ze keuzes maken op basis van vertrouwen. Beiden willen ze respectvol en liefdevol zijn naar de ander. Het zijn allemaal overeenkomsten waar ze in het gesprek op stuiten. Ze hebben alleen andere ideeën over hoe ze dat kunnen bereiken. *'Misschien lachen we over een jaar wel om alles waar we zo druk mee bezig waren',* zegt Mark.

Extra tips van de vrienden

- Realiseer je goed: zoals ik erover denk, zo "is" het niet. Er zijn andere zienswijzen mogelijk.
- Laat de waarheid in het midden. Het is geen kwestie van "goed en "kwaad".
- Ga er niet keihard tegenin als je het ergens niet mee eens bent. Accepteer het verschil.
- Wees de wijste als iemand opgefokt reageert en negeer het.
- Vraag jezelf af wat jou zo raakt als je je geïrriteerd voelt, want dat kan rust brengen.
- Probeer je te verdiepen in hoe andere mensen in het leven staan.
- Wanneer er maatregelen gelden en je gaat iets ondernemen als groep: overweeg om geen onderscheid te maken en je als groep te laten testen voor toegang.